



## Mantra

“Je suis à la hauteur”

### Pierre de Lave

“Par la purification du Feu,  
J'élimine les anciens schémas  
Et je me transforme.

Chakra Racine

### Hématite

Je cesse de me juger,  
Je suis bienveillant(e) avec moi-m'aime,  
Je me respecte et me sens pleinement capable.  
J'active mon Pouvoir Créateur.

### Onyx

Je gagne en robustesse, courage et force morale,  
J'accrois ma vigueur et ma vitalité,  
J'installe en moi la confiance, la maîtrise et l'accomplissement.  
J'apprends les leçons d'un passé définitivement guéri,  
Pour me sortir des Lois du Destin,  
Et accomplir ma Destinée.

### Grenat

Je suis résolu(e) dans ce que Je Suis  
Et dans ce que je veux pour moi.  
J'ai le droit d'être ce que Je Suis !  
Je tiens ma barque sans me laisser dévier,  
Je prends confiance et j'avance.

### Cornaline

Avec courage et volonté,  
J'accueille les événements de la vie  
Et je vois la beauté en toute chose.

Chakra Sacré

### Héliodore

Je cesse de douter de moi,  
De ne pas me sentir à la hauteur  
Et de craindre l'échec.  
Je laisse aller le stress et les peurs,  
Je me stabilise dans la Lumière de ce que Je Suis.

Plexus Solaire

### Calcite Verte

J'ai confiance en moi,  
En ma capacité de transmutation  
Et en mes Pouvoirs Alchimiques  
Qui dissolvent les programmes obsolètes.

Chakra du Cœur

### Azurite

Ainsi, les croyances et blocages anciens sont levés,  
Laisant la place à de nouvelles perspectives,  
Dans une clarté d'esprit retrouvée.

Chakra de la Gorge

### Sodalite

J'acquiesce la maîtrise de moi-m'aime.  
La vérité se fait.  
J'accepte ce que Je Suis.  
Je suis fidèle à ma Divine Présence Intérieure  
Et je lâche prise.

3<sup>ème</sup> Œil

### Labradorite

J'ai Foi en l'Univers et en moi.  
J'ai Foi dans le Tout en moi, cette Divine Intelligence dont je suis l'Essence.  
Je transmutes les anciennes mémoires en Lumière,  
Avec patience, force et persévérance.  
Les peurs et inquiétudes sont dissoutes à jamais.”

Chakra Couronne